

# TV Kreuztal - Sportangebot / Hallenplan 2026

## Freizeit- und Breitensport für Jedermann/-frau

### Gymnastik – Fitness – Kondition

Mo.	18.15 - 19.15 Uhr	Bauch-Beine-Po	1
Mo.	19.15 - 21.00 Uhr	Konditionstraining + Gymn. (Frauen)	1
Di.	10.15 - 11.30 Uhr	Gedächtnistrainingskurs	9
Di.	10.30 - 11.30 Uhr	Fit bleiben im Alter (Frauen+Männer Ü60)	1
Di.	19.00 - 20.15 Uhr	Konditionsspiele (Männer)	2
Di.	19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	3
Di.	19.15 - 20.15 Uhr	Groupfitness	1
Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	Parkoursport (ab 11 J.)	1
Mi.	19.30 - 20.30 Uhr	TGW / TGM	1
Mi.	19.30 - 20.30 Uhr	Fit4All	3
Do.	9.00 - 10.00 Uhr	Groupfitness am Morgen	1
Do.	19.15 - 20.00 Uhr	Antara	1
Do.	20.00 - 21.00 Uhr	Zumba	1
Do.	20.15 - 21.45 Uhr	Konditionsspiele (Männer)	4

### Leichtathletik

Mo.	19.00 - 21.45 Uhr	Frauen + Männer (ab April)	5
Mi.	18.30 - 21.00 Uhr	Frauen + Männer	6
	18.30 - 21.00 Uhr	April bis September	5
Sa.	15.00 - 17.00 Uhr	Männer	2

### Volleyball

Mo.	19.30 - 21.30 Uhr	Volleyball Damen (ab 18 J.)	4
Mo.	20.15 - 21.45 Uhr	Hobby Mixed	3
Di.	20.00 - 21.45 Uhr	Volleyball Mixed	3
Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Volleyball Mixed	4

### Badminton

Mi.	20.00 - 21.45 Uhr	Frauen + Männer	8
Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Frauen + Männer	8

## Sportangebot für Mädchen und Jungen

### Turnen, Tanzen und Spielen für Mädchen und Jungen

Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	motorische Frühförderung Jungen 4–6 J	4
Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Eltern und Kind, 1-4 J	1
Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	motorische Frühförderung, 4-5 J	1
Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Erlebnisturnen, 6-8 J	1

### Leichtathletik

Sa.	15.00 - 17.00 Uhr	Männer	2
-----	-------------------	--------	---

### Tischtennis

Do.	16.00 - 18.00 Uhr	Anfänger	3
-----	-------------------	----------	---

### Badminton

Di.	17.30 - 19.00 Uhr	Mädchen + Jungen, 12-17 J	1
Do.	17.30 - 19.00 Uhr	Mädchen + Jungen, ab 12 J	1

### Geräturnen

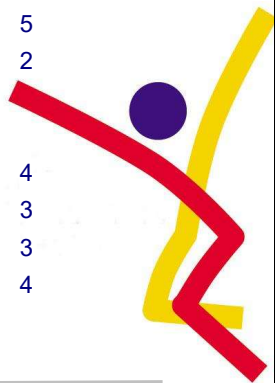
Di.	14.30 - 16.00 Uhr	Anf. Geräturnen weibl. 4-6 J.	1
Mi.	14.30 - 16.00 Uhr	Anf. Jungen 5-8 J	1
Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	Anf. Jungen 5-8 J.	3
Fr.	17.30 - 19.30 Uhr	Jungen (ab 8 J.)	3
Sa.	13.00 - 15.00 Uhr	Jungen (ab 8 J.)	2

Mo, Mi und Fr findet zu verschiedenen Zeiten Geräturnen / TGM-TGW /KGW Training weiblich statt.

Nähere Infos: Beauftragte für Turnen Simone Nitschke Tel.: 0176-63154727

### Kampfkunst Wyng Tjun

Do.	17.00 - 18.00 Uhr	Kinder (bis 12 J.)	2
Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Jugendliche u. Erwachsene	2



## Training der Leistungsgruppen

### Badminton

Mo	19.30 - 21.30 Uhr	Training (1.+2. Mannschaft)	8
Fr,	18.00 - 20.00 Uhr	Training (1.+2.Mannschaft u. Jugend)	8

### Tischtennis

Mo.	16.00 - 18.00 Uhr	Schüler + Jugend	3
Mo.	18.00 - 20.15 Uhr	Herren / Jugend	3
Do.	16.00 - 18.00 Uhr	Schüler + Jugend	3
Do.	18.00 - 21.00 Uhr	Herren / Jugend / Hobbyspieler	3
Fr.	19.30 - 21.30 Uhr	Herren / Jugend	3

### Volleyball

Di.	20.00 - 21.45 Uhr	Mixed	4
-----	-------------------	-------	---

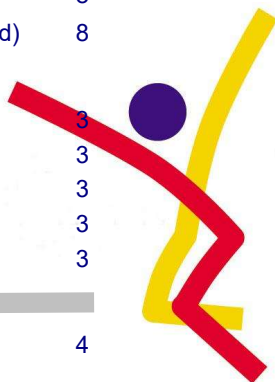
### Geräturnen

Mo.	18.00 - 19.30 Uhr	Goldies	4
Fr.	17.30 - 19.30 Uhr	Männer / Jugend	3

### Reha-Sport (Orthopädie)

Mi.	9.30 - 10.15 Uhr	Reha-Sport I	1
Mi.	10.30 - 11.15 Uhr	Reha-Sport II	1
Mi.	18.00 - 18.45 Uhr	Reha-Sport III	3

(Vorgespräch mit Kursleiterin erforderlich,  
Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung möglich!)



### Hallennummerierung

1	Otto-Flick-Halle	5	Stadion Stählerwiese
2	Grundschule, Ziegeleifeld	6	Gesamtschule, Schlauch
3	Realschule	8	Zweifachhalle
4	Kath. Grundschule, Dörnberg	9	TVK-Heim

**Neue Angebote und zusätzliche Kursangebote im Gesundheitssport werden durch Plakate und Handzettel bekannt gegeben oder schaue nach unter [www.tvkreuztal.de](http://www.tvkreuztal.de)**

**Wenn Sie Fragen zu unserem Sportangebot haben, so rufen Sie bitte unsere Abteilungsleiter an:**

■ Leichtathletik		
■ Tischtennis	Finn Kühn	Tel. (0 176) 56627626
■ Turnen	Simone Nitschke	Tel. (01 76) 63 15 47 27
■ Volleyball	Dennis Bäumer	Tel. (01 51) 24 15 33 22
■ Badminton	Robin Fortagne	Tel. (01 51) 42 56 49 82
■ Gymnastik	Geschäftsstelle	Tel. (0 27 32) 76 20 07
■ Jugendwart	Benjamin Klein	Tel. (01 71) 4 74 01 41
■ Rehasport	Simone Nitschke	Tel. (01 76) 63 15 47 27
■ Wyng -Tjun (Kampfkunst)	Dirk Schneider	Tel. (01 70) 80 6 67 28

Geschäftsf. Vorsitzender:  
Thorsten Schulz  
Zum Ameisenberg 32  
57223 Kreuztal  
Tel. (0 27 32) 2 53 19

Geschäftsstelle:  
Moltkestraße 24a  
Tel. (0 27 32) 76 20 07

**[www.tvkreuztal.de](http://www.tvkreuztal.de)**

Mitgliederverwaltung:  
Katrin Schulz  
Zum Ameisenberg 32  
57223 Kreuztal  
Tel. (0 27 32) 2 53 19

Öffnungszeiten:  
Dienstag 11.30 – 12.30 Uhr  
Montag 15.00 – 16.00 Uhr  
Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr

**Turnverein Kreuztal von 1888 e.V.**

