

# TV Kreuztal - Sportangebot / Hallenplan 2026

## Freizeit- und Breitensport für Jedermann/-frau

### Gymnastik – Fitness – Kondition

|     |                   |  |   |
|-----|-------------------|--|---|
| Mo. | 18.15 - 19.15 Uhr | Bauch-Beine-Po                           | 1 |
| Mo. | 19.15 - 21.00 Uhr | Konditionstraining + Gymn. (Frauen)      | 1 |
| Di. | 10.15 - 11.30 Uhr | Gedächtnistrainingskurs                  | 9 |
| Di. | 10.30 - 11.30 Uhr | Fit bleiben im Alter (Frauen+Männer Ü60) | 1 |
| Di. | 19.00 - 20.15 Uhr | Konditionsspiele (Männer)                | 2 |
| Di. | 19.00 - 20.00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik                    | 3 |
| Di. | 19.15 - 20.15 Uhr | Groupfitness                             | 1 |
| Mi. | 18.00 - 19.30 Uhr | Parkoursport (ab 11 J.)                  | 1 |
| Mi. | 19.30 - 20.30 Uhr | TGW / TGM                                | 1 |
| Mi. | 19.30 - 20.30 Uhr | Fit4All                                  | 3 |
| Do. | 9.00 - 10.00 Uhr  | Groupfitness am Morgen                   | 1 |
| Do. | 19.15 - 20.00 Uhr | Antara                                   | 1 |
| Do. | 20.00 - 21.00 Uhr | Zumba                                    | 1 |
| Do. | 20.15 - 21.45 Uhr | Konditionsspiele (Männer)                | 4 |

### Leichtathletik

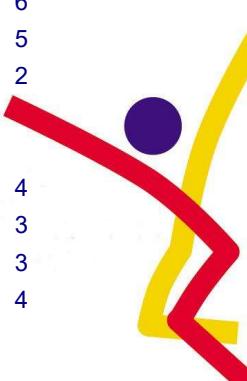
|     |                   |                            |   |
|-----|-------------------|----------------------------|---|
| Mo. | 19.00 - 21.45 Uhr | Frauen + Männer (ab April) | 5 |
| Mi. | 18:30 - 21.00 Uhr | Frauen + Männer            | 6 |
|     | 18:30 - 21.00 Uhr | April bis September        | 5 |
| Sa. | 15.00 - 17.00 Uhr | Männer                     | 2 |

### Volleyball

|     |                   |                             |   |
|-----|-------------------|-----------------------------|---|
| Mo. | 19.30 - 21.30 Uhr | Volleyball Damen (ab 18 J.) | 4 |
| Mo. | 20.15 - 21.45 Uhr | Hobby Mixed                 | 3 |
| Di. | 20.00 - 21.45 Uhr | Volleyball Mixed            | 3 |
| Fr. | 20.00 - 21.45 Uhr | Volleyball Mixed            | 4 |

### Badminton

|     |                   |                 |   |
|-----|-------------------|-----------------|---|
| Mi. | 20.00 - 21.45 Uhr | Frauen + Männer | 8 |
| Fr. | 20.00 - 21.45 Uhr | Frauen + Männer | 8 |



## Sportangebot für Mädchen und Jungen

### Turnen, Tanzen und Spielen für Mädchen und Jungen

|     |                   |                                       |   |
|-----|-------------------|---------------------------------------|---|
| Mo. | 16.00 - 17.00 Uhr | motorische Frühförderung Jungen 4–6 J | 4 |
| Di. | 16.00 - 17.00 Uhr | Eltern und Kind, 1-4 J                | 1 |
| Mi. | 16.00 - 17.00 Uhr | motorische Frühförderung, 4-5 J       | 1 |
| Mi. | 17.00 - 18.00 Uhr | Erlebnisturnen, 6-8 J                 | 1 |

### Leichtathletik

|     |                   |        |   |
|-----|-------------------|--------|---|
| Sa. | 15.00 - 17.00 Uhr | Männer | 2 |
|-----|-------------------|--------|---|

### Tischtennis

|     |                   |          |   |
|-----|-------------------|----------|---|
| Do. | 16.00 - 18.00 Uhr | Anfänger | 3 |
|-----|-------------------|----------|---|

### Badminton

|     |                   |                           |   |
|-----|-------------------|---------------------------|---|
| Di. | 17.30 - 19.00 Uhr | Mädchen + Jungen, 12-17 J | 1 |
| Do. | 17.30 - 19.00 Uhr | Mädchen + Jungen, ab 12 J | 1 |

### Gerätturnen

|     |                   |                                |   |
|-----|-------------------|--------------------------------|---|
| Di. | 14.30 - 16.00 Uhr | Anf. Gerätturnen weibl. 4-6 J. | 1 |
| Mi. | 14.30 - 16.00 Uhr | Anf. Jungen 5-8 J              | 1 |
| Fr. | 16.00 - 17.30 Uhr | Anf. Jungen 5-8 J.             | 3 |
| Fr. | 17.30 - 19.30 Uhr | Jungen (ab 8 J.)               | 3 |
| Sa. | 13.00 - 15.00 Uhr | Jungen (ab 8 J.)               | 2 |

Mo, Mi und Fr findet zu verschiedenen Zeiten Gerätturnen / TGM-TGW /KGW Training weiblich statt.

Nähere Infos: Beauftragte für Turnen Simone Nitschke Tel.: 0176-63154727

### Kampfkunst Wyng Tjun

|     |                   |                           |   |
|-----|-------------------|---------------------------|---|
| Do. | 17.00 - 18.00 Uhr | Kinder (bis 12 J.)        | 2 |
| Do. | 18.30 - 20.00 Uhr | Jugendliche u. Erwachsene | 2 |

# TV Kreuztal - Sportangebot / Hallenplan 2026

## Training der Leistungsgruppen

### Badminton

|     |                   |                                      |   |
|-----|-------------------|--------------------------------------|---|
| Mo  | 19.30 - 21.30 Uhr | Training (1.+2. Mannschaft)          | 8 |
| Fr, | 18.00 - 20.00 Uhr | Training (1.+2.Mannschaft u. Jugend) | 8 |

### Tischtennis

|     |                   |                                |   |
|-----|-------------------|--------------------------------|---|
| Mo. | 16.00 - 18.00 Uhr | Schüler + Jugend               | 3 |
| Mo. | 18.00 - 20.15 Uhr | Herren / Jugend                | 3 |
| Do. | 16.00 - 18.00 Uhr | Schüler + Jugend               | 3 |
| Do. | 18.00 - 21.00 Uhr | Herren / Jugend / Hobbyspieler | 3 |
| Fr. | 19.30 - 21.30 Uhr | Herren / Jugend                | 3 |

### Volleyball

|     |                   |       |   |
|-----|-------------------|-------|---|
| Di. | 20.00 - 21.45 Uhr | Mixed | 4 |
|-----|-------------------|-------|---|

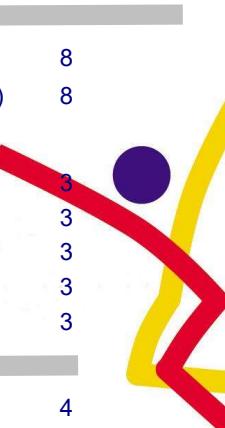
### Gerätturnen

|     |                   |                 |   |
|-----|-------------------|-----------------|---|
| Mo. | 18.00 - 19.30 Uhr | Goldies         | 4 |
| Fr. | 17.30 - 19.30 Uhr | Männer / Jugend | 3 |

### Reha-Sport (Orthopädie)

|     |                   |                |   |
|-----|-------------------|----------------|---|
| Mi. | 9.30 - 10.15 Uhr  | Reha-Sport I   | 1 |
| Mi. | 10.30 - 11.15 Uhr | Reha-Sport II  | 1 |
| Mi. | 18.00 - 18.45 Uhr | Reha-Sport III | 3 |

(Vorgespräch mit Kursleiterin erforderlich,  
Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung möglich!)



### Hallennummerierung

|   |                             |   |                        |
|---|-----------------------------|---|------------------------|
| 1 | Otto-Flick-Halle            | 5 | Stadion Stählerwiese   |
| 2 | Grundschule, Ziegeleifeld   | 6 | Gesamtschule, Schlauch |
| 3 | Realschule                  | 8 | Zweifachhalle          |
| 4 | Kath. Grundschule, Dörnberg | 9 | TVK-Heim               |

**Neue Angebote und zusätzliche Kursangebote im Gesundheitssport werden durch Plakate und Handzettel bekannt gegeben oder schaue nach unter [www.tvkreuztal.de](http://www.tvkreuztal.de)**

**Wenn Sie Fragen zu unserem Sportangebot haben,  
so rufen Sie bitte unsere Abteilungsleiter an:**

|   |                         |                 |                          |
|---|-------------------------|-----------------|--------------------------|
| ■ | Leichtathletik          | Finn Kühn       | Tel. (0 176) 56627626    |
| ■ | Tischtennis             | Simone Nitschke | Tel. (01 76) 63 15 47 27 |
| ■ | Turnen                  | Dennis Bäumer   | Tel. (01 51) 24 15 33 22 |
| ■ | Volleyball              | Robin Fortagne  | Tel. (01 51) 42 56 49 82 |
| ■ | Badminton               | Geschäftsstelle | Tel. (0 27 32) 76 20 07  |
| ■ | Gymnastik               | Benjamin Klein  | Tel. (01 71) 4 74 01 41  |
| ■ | Jugendwart              | Simone Nitschke | Tel. (01 76) 63 15 47 27 |
| ■ | Rehasport               | Dirk Schneider  | Tel. (01 70) 80 6 67 28  |
| ■ | Wyng -Tjun (Kampfkunst) |                 |                          |

Geschäfts f. Vorsitzender:  
Thorsten Schulz  
Zum Ameisenberg 32  
57223 Kreuztal  
Tel. (0 27 32) 2 53 19

Mitgliederverwaltung:  
Katrin Schulz  
Zum Ameisenberg 32  
57223 Kreuztal  
Tel. (0 27 32) 2 53 19

**Turnverein Kreuztal von 1888 e.V.**

Geschäftsstelle:  
Moltkestraße 24a  
Tel. (0 27 32) 76 20 07

[www.tvkreuztal.de](http://www.tvkreuztal.de)

